|  |  |
| --- | --- |
| **Mes:** | **Enero y Febrero 2024** |
| **Deporte:** | Pelota Vasca – Frontenis femenino y masculino |
| Nombre del Entrenador: | **Jose Antonio Ciriza E.** |

# INFORME TÉCNICO

|  |
| --- |
| 1. Lugar y horarios de entrenamiento |
| Estadio Español Chiguayante,  Varones, martes 19:00 a 20:30 hrs. – miércoles 20:30 a 22:00 hrs.  Mujeres, martes 20:30 a 22:00 hrs. - miércoles 19:00 a 20:30 hrs. |

|  |
| --- |
| 1. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente. |
| Durante mes de enero y febrero, ha sido dificil lograr asistencia por parte del equipo que participó en Juegos Panamericanos Santiago 2023, debido a esta contingencia, se ha aprovechado en entrenar específicamente con la deportista Mónica Escalona, todas las sesiones realizadas durante enero y febrero del presente han sido entrenamientos individuales.  Se aprovecha de trabajar en golpes específicos con muchas repeticiones, se enfoca el trabajo a reforzar golpes de zaguera, la deportista en los próximos juegos Bolivarianos debería ser la zaguera del equipo de frontenis femenino.  A fines de febrero se logra conciliar y se inician entrenamiento con resto del equipo. |

|  |
| --- |
| 1. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis. |
| Vía observación directa, se puede determinar los errores técnicos, errores que se comentan inmediatamente para su corrección y adecuada aplicación. En el caso de entrenamientos específicos, se refuerzan, se realiza mucha repetición con el objetivo de corregir y aplicar/reforzar inmediatamente lo observado. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes. | | | | | | |
| Observación | Evento y Sede | Atleta | Prueba / División | Resultado (lugar- marca) | No Participantes |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 1. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis. |
| No se realizaron. |

|  |
| --- |
| 1. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentados problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e–mail) e institución donde fue atendido. |
|  |

|  |
| --- |
| 1. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento |
| No aplica |

|  |
| --- |
| Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación |
| No Aplica |

|  |
| --- |
| Requerimientos y necesidades |
|  |

|  |
| --- |
| Otros aspectos que considere de interés |
|  |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Firma del entrenador**